



Warszawskie zawody zakończenia sezonu LA

Warszawa 04.10.2020, AWF Warszawa



PROGRAM MINUTOWY

| godzina | biegi | skoki | | | rzuty | |
|---------|-------------------|-------------|-----------|-----------|-------------|--------|
| 15.00 | 110 ppł M (2) | łyeczka K/M | wzwyż K/M | w dal K/M | oszczep K/M | kula M |
| 15.05 | 100 m K el. | | | | | |
| 15.25 | 100 m M el. | | | | | |
| 15.35 | 400 m K | | | | | |
| 15.40 | 400 m M | | | | | |
| 15.50 | 800 m M | | | | | |
| 15.55 | 300 m K | | | | | |
| 16.05 | 300 m M | | | | | |
| 16.20 | 100 m K Finał A,B | | | | | |
| 16.30 | 100 m M Finał A,B | | | | | |
| 16.40 | 600 m K | | | | | |
| 16.45 | 600 m M | | | | | |
| 16.50 | 1000 m K | | | | | |
| 16.55 | 1000 m M | | | | | |
| 17.00 | 200 m K | | | | | |
| 17.10 | 200 m M | | | | | |
| 17.20 | 2000 m M | | | | | |
| 17.30 | 2000 m K | | | | | |

 
www.pzla.pl www.pkonfederacja.pl
Wydarzenie dofinansowane ze środków Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz PKN Orlen

04.10.2020 - Program zawodów rozgrywanych na terenach RKS SKRA

| | |
|-------|----------|
| 11.00 | Młot K |
| 11.40 | Młot M |
| 12.35 | Dysk K/M |

Organizatorem zawodów jest Warszawsko-Mazowiecki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki

www.wmozla.pzla.pl | www.facebook.com/wmozla |